PITEȘTI
17 - 30 IUNIE 2016

AGENDA TA DE TIMP LIBER GRATUIT

www.zilesinopti.ro

zile și nopți

O poveste pe care
n-o vei uita
FORUM FILM
/CineForum.ro
©2016 Disney/Pixar

Disney · PIXAR
ÎN CĂUTAREA LUI
DORY
La cinema din 17 iunie 2016, în 3D

★ SCORPIONS LA ROMEXPO Trupa Scorpions se va întoarce la București pentru a susține un nou concert la Romexpo, pe data de 16 iulie 2016. Formația își va promova albumul lansat anul trecut, „Return to Forever", în cadrul turneului aniversar de 50 de ani, demarat în China pe 1 mai 2015.

Concertul Scorpions va fi organizat de Marcel Avram, D&D East Entertainment și East European Production.

THE MICHAEL JACKSON TRIBUTE LA PIAȚA CONSTITUȚIEI

Toată echipa lui Michael Jackson (de la inginerul de sunet, până la coregraf, dansatori, chitarist, toboșar etc) va reveni în România, pe 7 iulie 2016, așa cum starul a lăsat în testament. Prin efectele vizuale și tehnice ale show-ului, publicul român va putea revedea show-ul lui Michael Jackson. Unul dintre cei mai controversați elevi ai lui Michael, instruit să-l înlocuiască pe scenă, atât coregrafic, cât și vocal, va face publicul român să creadă că regele muzicii pop s-a reîntors.

GĂRÂNA JAZZ FESTIVAL 2016

Gărâna Jazz Festival va avea loc în acest an în perioada 7 iulie - 11 iulie. Cu ocazia ediției aniversare de 20 de ani, concertele vor avea loc în trei locuri: Hanul La Răscruce, unde a fost găzduită prima ediție din 1997, Poiana Lupului, unde au fost susținute majoritatea concertelor anterioare și, cel mai nou, Biserica Catolică din satul Văliug. Biletele au fost puse în vânzare începând cu luna aprilie.

FLORIAN PITTIȘ 2016 LA VAMĂ VECHE

Ediția din acest an a festivalului Folk You! Florian Pittiș 2016 va avea loc în perioada 21 iulie–23 iulie pe plaja din Vama Veche. Fanii muzicii folk sunt așteptați pentru două zile de muzică de calitate. Evenimentul a ajuns la ediția cu numărul 12, iar intrarea la Folk You! este liberă. Festivalul Folk You! a fost lansat în 2005 la Vama Veche de Florian Pittiș, când regretatul artist a declarat deschisă, prin Folk You!, „mișcarea de rezistență împotriva prostiei revărsate".

TEILOR
FINE JEWELLERY
PERECHEA PERFECTĂ
WWW.TEILOR.RO

★ Fructele sunt foarte bune în alimentație, însă oamenii trebuie să fie conștienți de formele ascunse de zahăr.

★ Sucurile sunt elementele de bază fiind ușor de asimilat și antrenând o energie minimală pentru digestie.

SUCURI DE LEGUME SAU FRUCTE? CE ALEGEM ATUNCI CÂND VREM SĂ SLĂBIM?

FIE PENTRU CEI BOLNAVI, FIE PENTRU CEI SĂNĂTOȘI, O DETOXIFIERE ESTE BENEFICĂ ÎN AMBELE CAZURI. PE PRIMII ÎI AJUTĂ SĂ ȘI RECAPETE STAREA DE SĂNĂTATE MAI RAPID, PE CEILALȚI ÎI AJUTĂ SĂ ȘI CUREȚE ORGANISMUL DE SUBSTANȚE NOCIVE INTRATE ÎN ORGANISM PRIN DIETĂ – SE POT INCLUDE AICI HORMONI, PESTICIDE, METALE GRELE, PARABENI, ORGANISME MODIFICATE GENETIC SAU CHIAR COLORANȚI ȘI CONSERVANȚI.

Decizia de a slăbi este luată de cele mai multe ori în ultimă instanță, când schimbările sunt vizibile cu ochiul liber. Din lipsă de informare și manifestare a „efectului de turmă", majoritatea persoanelor aflate în această situație se îndreaptă spre raftul cu fructe și mai puțin spre cel cu legume, căzând din nou în plasă... de zahăr!

Fructele conțin un anumit tip de zahăr, numit fructoză. Desigur, sunt o variantă excelentă de înlocuire a dulciurilor, pentru că spre deosebire de zaharoză, fructoza se absoarbe mai lent în sânge și are eliberare treptată de energie, făcând mai ușor de controlat glicemia. Fructele cu gust dulce, precum cireșele sau piersicile conțin mai mult zahăr decât cele cu gust astringent cum ar fi lămâia.

Lipsa fibrelor din sucurile de fructe dereglează nivelul de zahăr din sânge. Pe de altă parte, cercetările nutriționale au demonstrat faptul că 3 porții de fructe zilnic ne feresc de diabet, însă consumul zilnic a unui pahar de suc de fructe crește riscul de diabet cu 24%.

Pitesti Mall

KIDS PARTY

in fiecare **Sambata** si **Duminica**,
de la ora 16.00!

Teatru de papusi

Disco Party
Ateliere de creatie

Face painting
Baloane modelate

Se duce un cercetător britanic într-un bar și se așează la masă.
- Barman, 10 whisky!
Le bea pe toate.
- Barman, 9 whisky, te rog!
Le dă pe gât și pe astea.
- Barman, mai adu încă 8 whisky!
Le consumă și pe astea și tot așa cu 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 whisky.
După ce le termină pe toate, cercetătorul îi zice barmanului:
- Să știi că în urma acestui experiment am făcut o constatare foarte interesantă.
- Păi care este această constatare?
- Uite, nu știu cum se face, dar am observat că cu cât beau mai puțin, cu atât mă îmbăt mai tare.

Un avocat era bucuros că fiul său terminase avocatura și astfel putea să-i calce pe urme. Trece ceva timp și avocatul cel tânăr preia cazurile tatălui său, acesta ieșind la pensie. Într-o zi, vine bucuros acasă și îi zice tatălui:
- Tată, știi cazul ăla care n-ai putut tu să-l rezolvi în 25 de ani?
- Da, fiule!
- Păi eu l-am rezolvat într-o săptămână!
- Foarte bine, fiule, dar să nu uiți că acel caz te-a ținut pe tine la școală, la liceu, la facultate și mai rămânea și de-o vacanță.

Doi ardeleni stăteau de vorbă:
- Bă, io nu mai pot! De când cu emisiunile ăste cu gătit, muierea mea o luat-o razna! Ieri o făcut ciorbă de fasole cu smochine. Smochine, bă, smochine!
- Mie-mi zici? A mea o pus piersici în tocănița de cartofi... cică să-i dea un fleivăr modern...
- Mi-i și frică să vin acasă, că cine știe ce blăstămăție pune pe masă. O trebuit să mănânc mămăligă cu rodii... Cu rodii, bă, cu rodii!
- Io mănânc pe ascuns, că mi-i milă s-o jignesc... O făcut sarmale umplute cu creveți. Am așteptat să adoarmă ca să mânc un parizer cinstit...
- A mea i-o pus la prunc la școală pită cu untură și cu rucola...
- Asta nu-i nimic: am ținut pomană după măsa și o făcut colivă cu mascarpone și sirop de arțar... flambată!
- Bă.
- Da, bă.
- Atâta am vorbit de mâncare, că amu mi s-o făcut sete!
- Ie, și mie...
- No, hai să merem la crâșmă, să pușcăm niște shot-uri de Jagermeister!

- Mamă! Am omorât cinci muște dintr-o singură lovitură! povestește Bulă. Două erau masculi și trei femele.
- Cum ți-ai dat seama de acest lucru?
- Păi două erau pe masă și trei pe oglindă.

În tren, un ardelean tot scuipa în palme.
Colegul de compartiment îl întreabă:
- Ce tot scuipi, bade, în palmă, că doar nu muncești nimic!?

Global LEC

LIMBĂ • EDUCAȚIE • COMUNICARE

CENTRU ACREDITAT PREGĂTIRE EXAMENE

CAMBRIDGE PITEȘTI

Engleză, Germană, Franceză

Copii, Adolescenți și Adulți

Comunicare și Joc

Activități integrate

Cursuri de limbi străine cu metode interactive și inovative bazate pe nevoile cursanților susținute într-un mediu modern cu tehnologie și materiale de **ultimă generație**.

office@global-lec.ro
www.global-lec.ro

(+40) 746 076 970
Prof. Cristina SIMESCU

CURS COAFOR / HAIR STYLE PITEŞTI

CURS ACREDITAT ANC ŞI RECUNOSCUT DE MINISTERELE MUNCII ŞI EDUCAŢIEI

În data de 16 August 2016 este data când va demara o nouă sesiune a Cursului de Coafor (http://goo.gl/G2Z4Pj) organizat de Profesional New Consult, curs acreditat ANC şi recunoscut de Ministerele Muncii şi Educaţiei curs ce oferă informaţii teoretice ample, punând însă accent pe partea practică, ce se realizează în salonul amenajat în cadrul firmei. Cursul durează aproximativ 3 luni, costul cursului fiind de 690 lei, plata în 3 rate, alături de specialiştii acestei firme, având astfel ocazia să vă formaţi într-un domeniu foarte căutat pe piaţa muncii, beneficiind de săli de curs moderne, formatori cu experienţă, suport de curs elaborat şi ustensile profesionale.

Important! Înscrierile la cursurile organizate de Profesional New Consult până în data de 31.08.2016, veţi intra În campania cu premii denumită generic „O vară a cunoaşterii" (http://goo.gl/KZ6gDG) . Pentru participarea la campanie trebuie să vă înscrieţi la cursurile organizate de Profesional New Consult până la data sus menţionată şi să participaţi la acestea intrând astfel în competiţia la finalul căreia puteti câştiga premii însemnate, televizor, tabletă, telefon mobil . Mai multe detalii despre curs, puteţi obţine de la centrul de formare profesională Profesional New Consult, la telefoanele 0784.045.025 sau 0784.333.777, 0725.420.330 email: office@profesionalnewconsult.ro. website: www.profesionalnewconsult.ro Adresa pentru înscrieri : Piteşti, strada Victoriei, nr. 36, etaj 3 (lângă Guiness Pub).

CONTACT:

Tel: 0784.045.025 sau 0784.333.777, 0725.420.330

Adresa pentru înscrieri: Piteşti, strada Victoriei, nr. 36, etaj 3 (lângă Guiness Pub).

CURS COAFOR

din 16 August 2016

VINO ALĂTURI DE NOI SĂ ÎNVEȚI TEHNICA ÎNFRUMUSEȚĂRII

DIPLOME RECUNOSCUTE,
FORMATORI CU EXPERIENȚĂ
PRACTICĂ INTENSIVĂ

ÎN FAVOAREA TA!
Profesional New Consult
.ro

Cursuri organizate
de Profesional New Consult
în perioada următoare sunt:

Curs Machiaj / Curs Frizerie
Curs Cosmetică / Curs Stilist Unghii
Curs Masaj

Tel.: *0784.045.025, 0784.333.777, 0725.420.330* **E-mail:** *office@profesionalnewconsult.ro*
Adresă: *str. Victoriei, nr. 36, etaj 3, Piteşti, Argeş, lângă Guiness Pub*

FRESH-URI DIN FRUCTE ȘI LEGUME CARE TE AJUTĂ SĂ ÎȚI RECAPEȚI ENERGIA

Pe lângă faptul că au un gust extrem de plăcut, băuturile naturale din fructe și legume au numeroase proprietăți nutritive care ne întăresc sistemul imunitar, protejându-ne sănătatea. Aceste sucuri au un aport caloric mult mai scăzut decât cel al băuturilor carbogazoase și conțin extrem de multe vitamine și minerale de care corpul nostru are nevoie, și pe care nu le putem găsi în bauturile din comerț.

★**SUC DE MORCOVI ȘI SFECLĂ** - Sfecla roșie are proprietatea de a stimula oxigenarea țesuturilor și este cunoscută ca un bun adjuvant în tratarea cazurilor de leucemie și cancer, boli de ficat, artrită reumatoidă, intoxicații sau varice. În combinație cu morcovul, care conține vitaminele A, B1, B2, C, săruri minerale și beta-caroten, acest suc poate asigura o parte considerabilă din necesarul zilnic de vitamine.

★**SUC DE PEPENE ROȘU** - Acest fresh conține vitamina A, vitamina C, fosfor, magneziu, potasiu și mulți alți nutrienți. Pepenele este vestit pentru tratamentul adjuvant împotriva reumatismului, acneei sau constipației.

★**SUC DE ROȘII CU ȚELINĂ** - Acest suc este cunoscut pentru reducerea riscului de afecțiuni vasculare, roșiile având de asemenea proprietatea de a reduce presiunea sângelui și de a proteja sistemul respirator. Țelina are un conținut ridicat de vitamine: A, B, C și minerale precum potasiu, calciu sau

WEST

BAR AND CAFE

str. Doina și Ion Aldea Teodorovici, nr. 4 (vis-a-vis de Liceul Zinca Golescu)

RSVP: **0755 10 38 86** **West bar and cafe**

ISTORIA COSTUMULUI DE BAIE

Costumul de baie a evoluat odată cu percepția oamenilor despre mare. Până în secolul al XVIII-lea marea inspira, prin caracterul ei imprevizibil, teamă și repulsie, iar apa și aerul de mare erau considerate nesănătoase, niște emanații ale putreziciunii, mai ales din cauza mirosului de alge.

În plus, în mentalul colectiv al acelor timpuri, marea era populată de monștri marini și era plină de creaturi ale forțelor necurate. Lumea acvatică era un mister greu de dezlegat, amplificat prin poveștile despre sirene și animale marine fioroase. În hărțile timpului, apa era reprezentată cu verde și nu cu albastru, ca astăzi.

Pentru a se proteja de creaturile fabuloase care populau mările și oceanele lumii, primii navigatori și-au botezat corăbiile cu nume de sfinți (Sfântul Nicolae, Sfântul Anton de Padova, Sfânta Clara, Sfântul Benedict, Sfântul Iosif, Sfântul Leonard, Sfântul Ștefan) și se rugau lor pentru potolirea furtunilor, produse, în opinia vremii, de respirația acelor monștri din adâncuri.

Treptat, prin schimbarea reprezentărilor acestui spațiu, încep să apară noțiunile de plajă, de baie și, implicit, de costum de baie. Primele mărturii despre costumele de baie datează din vremea înfloritoare a Pompeiului. Picturile murale întruchipau femeile purtând costume de baie formate din două piese, similare cu cele din anii 1960. După această perioadă noțiunea de costum de baie a fost dată uitării timp de mai multe secole.

Dorința colectivă a oamenilor de a se afla pe malul mării ia naștere în a doua jumătate a secolului al XIX-lea, când încep să fie recomandate curele maritime și montane.

În anii 1900 nimeni nu făcea plajă, iar baia se realiza cu ajutorul unor cabine de lemn pe piloni care existau pe malul mării, în apă și la câțiva metri mai în larg. Tendințele de atunci cereau ca pielea să fie păstrată albă pentru a fi un exemplu de puritate, iar pe plajă se stătea la umbră pentru a se feri de razele soarelui.

La cabinele respective se ajungea de pe un podeț, iar de aici doamnele intrau în valuri și se îmbăiau în rochițe cu mâneci bufante și pantalonași până la genunchi, menite să ascundă formele. La acest costum erau asortați ciorapi lungi de culoare neagră, papuci dantelați și pălării.

Pitesti Mall
AMERICAN
BIG
Beef Melt
NOU
15 cm SUB
10,90
lei
SUBWAY
eat fresh.
ne găsiți în pitești mall, etaj 1, calea bucurești, nr. 36
www.subwayro.com; www.facebook.com/subwayro
Imaginile cu produse sunt cu titlu de prezentare. Ingredientele suplimentare pot avea costuri adiționale. Ofertă disponibilă în restaurantele participante în perioada 21 martie – 3 iulie 2016. Oferta este valabilă doar pentru sandvișurile de 15 cm, cele de 30 de cm având un preț diferit.
SUBWAY® este o marcă înregistrată a Subway IP Inc. ©2016 Subway IP Inc.

ADEVĂRURI DESPRE EPILAREA DEFINITIVĂ

epilarea definitivă se obține prin distrugerea rădăcinilor firelor de păr aflate în derm prin intermediul căldurii - temperatura de 70 grade Celsius la care sunt aduse celulele germinative ale firelor de păr, selectiv.

în momentul nașterii, în dermul corpului nostru există un număr de aproximativ 5 milioane foliculi piloși (rădăcini ale firelor de păr). Acești foliculi produc păr de tip velus - puf- până la intrarea în pubertate, când - sub influența hormonilor sexuali - o parte din foliculii care produceau păr velus se transformă și produc păr de tip terminal - adică fire groase și pigmentate mult mai intens.

epilarea nu este același lucru cu depilarea. În timp ce prima se referă la părul de deasupra și de dedesubtul pielii, depilarea la părul de la suprafața pielii. Termenul de "epilare definitivă" este oarecum ambiguu, fiind mai potrivit cel "de lungă durată" pentru că fiind inventată și folosită la scară largă doar de 10-15 ani, nimeni nu a parcurs durată de viață medie a unei persoane pentru a declara cu certitudine că este clar și fără dubiu "definitivă".

prin această procedură, rădăcinile firelor de păr sunt distruse și, dacă tratamentul este efectuat corect, nu ar trebui să se mai refacă.

În cazul epilării definitive cu lumină intens pulsată trebuie să se țină cont de anumite caracteristici: lungimea de undă, intensitatea, puterea, timpul de acțiune, timpul de relaxare trebuie să fie potrivite cu grosimea firului de păr (că poate fi mai subțire sau mai gros), culoarea firului de păr (ce poate fi mai blond, mai roșcat, șaten sau brunet), adâncimea la care se găsește în derm foliculul pilos (ce este mai profundă în zona inghinală, de pildă) și culoarea pielii (există 6 tipuri de piele conform scalei Fitzpatrick, de la alb albinos la negru african).

Nova Skin
clinique
experți în epilare definitivă

- Cele mai noi și performante tehnologii **LASER** și **IPL** (intense pulsed light)
- Personal specializat cu o vastă experiență în epilare definitivă
- Consultație gratuită

ALĂTURĂ-TE SUTELOR DE CLIENȚI MULȚUMIȚI!

0788 685 658 | 0348 440 844 www.novaskin.ro

DESTINDE-TE!

CĂCI DINTELE E GATA ÎNTR-O SINGURĂ VIZITĂ.

Următoarele programări sunt pentru relaxare.

Datorită tehnologiei CEREC, la Dental House vei avea un dinte nou-nouț în 3 pași simpli:

1 Scanare.
Uită de mulajele dentare incomode! Cu ajutorul unei camere video, vom realiza o amprentă digitală precisă, ce nu lasă loc de imperfecțiuni.

2 Design.
Pe baza amprentei dentare, care ia în calcul dinții antagoniști și ocluzia, vom proiecta dintele potrivit.

3 Frezare.
Având toate informațiile, programăm frezarea dintelui tău. Rezultatul va fi piesa de puzzle care lipsea din zâmbetul tău.

Dental HOUSE
WELCOME TO THE FAMILY

by Doctor Stuparu

În scurt timp vei uita de dintele înlocuit, căci din punct de vedere estetic, nu vei observa nicio diferență față de dantura ta naturală. Și totul fără pic de durere.

Bulevardul Republicii, numărul 150, Pitești
Telefon: 0248 221 240 | 0741 071 727

DentalHouse.ro

SOS SUMMER MAKEUP: TOP 3 PRODUSE

VARA SIMȚIM NEVOIA SĂ APLICĂM PE TEN UN MACHIAJ CÂT MAI UȘOR, MAI NATURAL, CARE SĂ PERMITĂ PIELII SĂ RESPIRE.

În plus, nu ne dorim ca produsele să se întindă, adune sau estompeze. Iată trei produse care ne pot salva în zilele foarte călduroase, oferindu-ne o acoperire și câteva accentuări subtile, de efect și rezistente.

BB CREAM, ÎNTRE FOND DE TEN ȘI CREMĂ HIDRATANTĂ

Blemish Blend sau BB Cream este o cremă hidratantă, care conține și o cantitate foarte mică de fond de ten. Astfel, pe lângă efectul hidratant, factorul de protecție solară și matifiere, acest tip de

cremă oferă și o acoperire medie. În farmacii și în raioanele de cosmetice ale marilor magazine veți găsi mai multe variante de BB Cream, pentru diferite tipuri de piele. Încercați să analizați cu atenție ingredientele și să alegeți o nuanță potrivită.

MASCARA WATERPROOF, REZISTENTĂ LA APĂ

Mascara rezistentă la apă ne scapă de grija machiajului întins din cauza căldurii. Având această calitate, mascara waterproof este puțin mai dură cu genele noastre, motiv pentru care trebuie să avem mai multă grijă cu demachierea și cu hidratarea lor ulterioară. Dacă

sunteți blondă, șatenă sau roșcată, puteți alege mascara maro, iar dacă sunteți brunetă, mascara negru.

PUDRA BRONZANTĂ, PENTRU STRĂLUCIRE

Pudra absoarbe excesul de sebum și matifiază tenul, care de cele mai multe ori vara este prea lucios. În plus, pudra bronzantă, aplicată de pomeți și arcade luminează tenul, subliniază trăsăturile.

Aveți grijă să nu exagerați cu cantitatea de pudră. Trebuie folosită într-un strat subțire, doar pentru accentuare, și în niciun caz pentru acoperire.

Sursa: www.doc.ro

The Place by GardenPub

TASTE THE PARTY!

str. Victoriei, nr. 15 // rezervări: 0733 956 287 // www.theplacepitesti.ro // the place pitesti

EURO
FRA

GRUPA A

FRA	2	10 iunie 22:00 St. Denis	1	ROU
ALB	0	11 iunie 16:00 Lens	1	SUI
ROU		15 iunie 19:00 Paris		SUI
FRA		15 iunie 22:00 Marseille		ALB
ROU		19 iunie 22:00 Lyon		ALB
SUI		19 iunie 22:00 Lille		FRA

GRUPA C

POL	1	12 iunie 19:00 Nice	0	NIR
GER	2	12 iunie 22:00 Lille	0	UKR
UKR		16 iunie 19:00 Lyon		NIR
GER		16 iunie 22:00 St. Denis		POL
UKR		21 iunie 19:00 Marseille		POL
NIR		21 iunie 19:00 Paris		GER

GRUPA E

IRL	1	13 iunie 19:00 St. Denis	1	SWE
BEL	0	13 iunie 22:00 Lyon	2	ITA
ITA		17 iunie 16:00 Toulouse		SWE
BEL		18 iunie 16:00 Bordeaux		IRL
ITA		19 iunie 22:00 Lille		IRL
SWE		19 iunie 22:00 Nice		BEL

FINALA

10 iulie, 22:00, St. Denis

SEMIFINALA 1

6 iulie, 22:00, Lyon

SFERTUL 1

SFERTUL 2

SFERTUL 1

30 Iunie, 22:00, Marseille

MECI 1

MECI 3

SFERTUL 2

1 Iulie, 22:00, Lille

MECI 2

MECI 6

OPTIMI

MECI 1

25 iunie, 16:00, St.-Étienne

2A

2C

MECI 2

25 iunie, 19:00, Paris

1B

3ACD

MECI 3

25 iunie, 22:00, Lens

1D

3BEF

MECI 6

26 iunie, 22:00, Toulouse

1F

2E

2016
NCE

SEMIFINALA 1

SEMIFINALA 2

SEMIFINALA 2

7 iulie, 22:00, Marseille

SFERTUL 3

SFERTUL 4

SFERTUL 3

2 iulie, 22:00, Bordeaux

MECI 5

MECI 7

SFERTUL 4

3 iulie, 22:00, St.-Denis

MECI 4

MECI 8

OPTIMI

MECI 5

26 iunie, 19:00, Lille

1C

3ABF

MECI 4

25 iunie, 22:00, Lens

1A

3CDE

MECI 7

27 iunie, 19:00, St.-Denis

1E

2D

MECI 8

27 iunie, 22:00, Nice

2B

2F

GRUPA B

WAL	2	11 iunie 19:00 Bordeaux	1	SVK
ENG	1	11 iunie 22:00 Marseille	1	RUS
RUS		15 iunie 16:00 Lille		SUI
ENG		16 iunie 16:00 Lens		WAL
RUS		20 iunie 22:00 Toulouse		WAL
SVK		20 iunie 22:00 St.-Étienne		ENG

GRUPA D

TUR	0	12 iunie 16:00 Paris	1	CRO
ESP	1	13 iunie 16:00 Toulouse	0	CZE
CZE		17 iunie 19:00 St.-Étienne		CRO
ESP		17 iunie 22:00 Nice		TUR
CZE		21 iunie 22:00 Lens		TUR
CRO		21 iunie 22:00 Bordeaux		ESP

GRUPA F

AUT	0	14 iunie 22:00 Bordeaux	2	HUN
POR	1	14 iunie 22:00 St.-Étienne	1	ISL
ISL		18 iunie 19:00 Marseille		HUN
POR		18 iunie 22:00 Paris		AUT
ISL		22 iunie 22:00 St. Denis		AUT
HUN		22 iunie 19:00 Lyon		POR

Un scoțian se simte foarte rău așa că merge la clinică pentru a consulta un medic. După consult, doctorul îi explică tot ceea ce trebuie să facă:
- O să vă scriu o rețetă compensată care va conține o soluție. La fiecare două ore trebuie să înghițiți câte o linguriță din această soluție. Ați înțeles?
- Am înțeles, domnule doctor, dar vă rog să-mi scrieți pe rețetă și un ceas și o linguriță!

Un tip intră într-un supermarket și cumpără un set de prezervative. Achită, rest, etc. La final vânzătoarea întreabă:
- O sacoșă doriți?
- Mulțumesc, nu e așa urâtă.

O profesoară nouă încearcă să predea lecții de psihologie unor copii. Ea intră în clasă spunând:
- Cine crede că e prost, să se ridice în picioare! După câteva secunde, se ridică în picioare Bulă. Profesoara i se adresează:
- Tu de ce crezi că ești prost?
- Nu sunt prost, doamnă, dar îmi părea rău să stați în picioare numai dumneavoastră.

Un schelet intră într-un bar.
Se duce la barman și îi spune:
-Dați-mi vă rog o bere și un mop...

Unul beat criță încerca să deschidă ușa apartamentului. Un vecin îl vede și îl întreabă:
- Să te ajut?
- Da, ține casa, te rog!

Investim
permanent
în medicii noștri,
ca **TU** să beneficiezi
de **tratamente de**
ultimă oră
în domeniu.

ACCADEMIA ITALIANA DI CONSERVATIVA

Accademia Italiana di Odontoiatria Protesica

GC Europe Campus
meeting & education centre

New York University
College of Dentistry

FaceTX

CLINICA DENTARA
Smile Design
CREATORI DE ZÂMBETE

www.smiledesign.com.ro
0752 233 334

» îți place să dormi? Imaginează-ți că un om a bătut recordul mondial, stând treaz 11 zile.

» Statuia Libertății cântărește peste 225 de tone. Această greutate este echivalentul a 23 de autobuze, în cazul în care unul cântărește aproape 10 tone.

» de obicei, oamenii își potrivesc alarmele ceasurilor să sune la ora 7 dimineața.

» cel mai lung sărut înregistrat a fost de 58 de ore, iar protagonist a fost un cuplu thailandez.

» studiile au arătat că și caprele au dialecte diferite, la fel ca oamenii.

» numele adevărat a lui Bruno Mars, cântărețul american, este Peter Gene Hernandez. Acesta s-a născuit în Hawaii.

» studiile au arătat că fumătorii trăiesc cu aproape 6 ani și jumătate mai puțin decât cei care nu fumează.

» știai că dacă gâdili un șobolan, acesta râde?

» cel mai mare baton de ciocolată a fost produs în Anglia și cântărea 5.792 de kilograme.

» majoritatea reclamelor difuzate la televizor sunt despre mașini. Pe locul 2, sunt reclamele la cereale.

Zile și nopți de vară la munte, pe meleaguri Argeșene
TRANSFĂGĂRĂȘAN

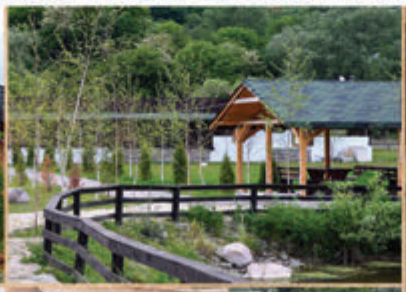
ALL INCLUSIVE
135 LEI
CAZARE, TREI MESE PE ZI
ACCES NELIMITAT LA PISCINĂ

Complex Turistic
Casa Lăzăroiu

www.casalazaroiu.ro

Comuna Corbeni DN 7C, jud. Argeș
tel. 0734/999.777, 0371/111.010
rezervari@casalazaroiu.ro
Casa Lazaroiu

RESTAURANT | CAZARE
TERASĂ | PISCINĂ | PESCUIT SPORTIV
LOC DE JOACĂ | MAGAZIN SĂTESC



CATERING
oferte la cerere
meniuri à la carte

COMENZI LA:
0248.222.299

*Prețuri negociabile în cazul comenzilor pentru grupuri mai mari.
*Livrări și catering GRATUIT!

BUSINESS LUNCH - 17 LEI
ciorbă, fel principal, pâine,
salata, desert

EVENIMENTE
private și corporate
de la 50 lei/pers.

CARA
RESTAURANT

DESCHIS NOU

ATELIER

SPRITZ & GRILL

Tovarăși,

terasa noastră este spațiul perfect pentru a ne bucura împreună de Spritz & Grill.

OFERTE

1m de bere + 1m de cârnați	100lei
1m de bere + 32 de mici	120lei

DETALII ȘI REZERVĂRI LA

0348 414 959

CINEMA TRIVALE

În centrul actiunii

FILMELE LUNII
LA CINEMA TRIVALE

Finding Dory

Din 17 Iunie

Independence Day

Din 22 Iunie

Central Intelligence

Din 29 Iunie

Noaptea judecății. Alegerile

Din 6 Iulie

The Conjuring 2

Din 29 Iunie

Legenda lui Tarzan

Din 6 Iulie

Detalii pe www.cinematrivale.ro,la nr. de tel.scurt 1733 si la casieria Cinema Trivale

SCORPIONS
50th Anniversary
PREZENTAT DE MARCEL AVRAM, EAST EUROPEAN PRODUCTION ŞI D&D east
16 IULIE 2016, ORA 20.00
ROMEXPO, BUCUREŞTI
PRIMATV
ROCK TV
It Rocks!
Ringier
INSIGHT
Forbes
AGERPRES
CASINO
CATAVENCII
MAXIMUM ROCK
METALHEAD
iConcert.ro
SCRIPTE
evz.ro
ring
Business Woman
COCOR
220.ro
BEST MUSIC
HotNews
www.the-scorpions.com
BILETE PRIN REŢEAUA EVENTIM ŞI ONLINE PE WWW.EVENTIM.RO
eventim

★ JON M. CHU

Odată cu intrarea în producție a seriei a doua s-a anunțat deja și partea a treia a francizei, tot cu Jon M. Chu („Step Up Revolution", „G.I. Joe: Retaliation") ca regizor. Așa că nu rata cea de-a doua parte a aventurii ce va avea premiera pe 17 iunie.

PREMIERĂ: NOW YOU SEE ME: JAFUL PERFECT 2

Cei patru călăreți (Jesse Eisenberg, Woody Harrelson, Dave Franco și noua adiție Lizzy Caplan) se întorc, din 17 iunie, cu o aventură formidabilă, ridicând iluzionismul la un cu totul alt nivel care va cuprinde întreaga planetă.
La doar un an după ce au păcălit FBI-ul și au câștigat admirația publicului cu cele mai spectaculoase trucuri de magie, echipa se pregătește de o nouă performanță inegalabilă. Inamicul lor, Walter Mabry (Daniel Radcliffe), amenință să le distrugă renumele, iar singura lor șansă este să rămână cu un pas înaintea tuturor și să pună în scenă cea mai mare iluzie a tuturor timpurilor. Aflați în continuă competiție și opoziție, Mark Ruffalo și Morgan Freeman vor ridica ștafeta încercând să se încurce reciproc.

NOW YOU SEE ME: SECOND ACT

Regia: Jon M. Chu
Cu: Daniel Radcliffe, Jesse Eisenberg, Lizzy Caplan
Gen: Thriller, Acțiune
Premiera: 17 iunie 2016
Distribuit de: Freeman Entertainment
Durata: 115 minute

cinemap TRAILER

Euro Tehno Group

Argeș, Pitești,
B-dul. Petrochimiștilor nr. 34,
Tel.: 0248 607 400
Dâmbovița, Târgoviște,
Str. Petru Cercel nr. 41,
Tel.: 0245 607 400
E-mail.: vw.lnf@eurotehnogroup.ro
www.eurotehnogroup.ro

Crafter vine acum cu un bonus special la finanțarea prin **Porsche Finance Group**, iar achiziționarea mai multor unități aduce avantaje suplimentare.

Autovehicule Comerciale

JESSE EISENBERG
MARK RUFFALO
WOODY HARRELSON
DAVE FRANCO
DANIEL RADCLIFFE
LIZZY CAPLAN
JAY CHOU
MICHAEL CU CAINE
MORGAN ȘI FREEMAN
NU AI VĂZUT ÎNCĂ NIMIC.
NOW YOU SEE ME
JAFUL PERFECT 2
DIN 17 IUNIE LA CINEMA

CINEMA CITY PITEȘTI

Calea București, nr. 36, tel. rezervări 0248 607 070
www.cinemacity.ro

CINEMA CITY™

PROGRAM 17 - 23 IUNIE 2016

TITLU FILM ROMÂNĂ / ORIGINAL	RATING	GEN	ZILE	Dimineața 10:00-13:00	După-amiază 13:00 - 17:00	Seara 17:00 - 24:00
AVANPREMIERĂ **ZIUA INDEPENDENȚEI: RENAȘTERE** 3D / INDEPENDENCE DAY 2: RESURGENCE 3D	0	AC,AV	Mi - J			20:50
PREMIERĂ **ÎN CĂUTAREA LUI DORY** 3D **DUBLAT** / FINDING DORY: 3D DUBBED	AG	AN,CO	V, Ma - J		13:10, 15:20	17:30, 18:40
			S - L	11:00, 12:10	13:10, 15:20	17:30, 18:40
PREMIERĂ **NOW YOU SEE ME: JAFUL PERFECT 2 2D**/NOW YOU SEE ME 2 2D	AP-12	AC,CO	V, Ma - J		14:00, 16:40	19:20, 22:00
			S - L	11:20	14:00, 16:40	19:20, 22:00
PREMIERĂ **ÎN CĂUTAREA LUI DORY** 3D / FINDING DORY: 3D	AG	AN,CO	V - Ma		16:30	19:40, 20:50, 21:50
			Mi - J		16:30	19:40, 21:50
WARCRAFT. ÎNCEPUTUL 3D / WARCRAFT 3D	AP-12	AC,AV	V, Ma - J		14:30	17:00, 19:30, 22:10
			S - L	12:00	14:30	17:00, 19:30, 22:10
MAȘINA DE BANI 2D / MONEY MONSTER 2D	AP-12	CR,DR	V - J			18:30
ȚESTOASELE NINJA 2 3D/TEENAGE MUTANT NINJA TURTLES : OUT OF SHADOWS 2 3D	AP-12	AC,AV	V - J			19:00
SUPER BĂIEȚI 2D/ THE NICE GUYS 2D	N-15	CR,MI	V, Ma - J		16:00	20:40
			S - L	11:20	16:00	20:40
ALICE ÎN ȚARA OGLINZILOR 3D / ALICE THROUGH THE LOOKING GLASS 3D	AG	AV,FA	V, Ma - J		16:30	
			S - L	11:40	16:30	
X-MEN: APOCALYPSE 3D / X-MEN: APOCALYPSE 3D	AP-12	AC,AV	V - J			21:20
VECINI DE COȘMAR 2 2D/NEIGHBORS 2: SORORITY RISING 2 2D	N-15	CO	V - J		13:50	
ANGRY BIRDS FILMUL 3D **DUBLAT** / THE ANGRY BIRDS MOVIE 3D DUBBED	AG	AN,CO	V - J		14:20	
CARTEA JUNGLEI 3D **DUBLAT**/JUNGLE BOOK 3D DUBBED	AG	AV,DR	V - J		14:10	

LEGENDA

AVENTURI AV | ACȚIUNE AC | ANIMAȚIE AN | COMEDIE CO | DRAMĂ DR | FANTASTIC FA | THRILLER TH | HORROR H

Pitesti Mall
zile și nopți
PORT.ro cinema tv teatru
KISS

AM ȘTIUT DINTOTDEAUNA
CĂ SE VOR ÎNTOARCE
ZIUA INDEPENDENȚEI
RENAȘTEREA
DIN 24 IUNIE ÎN CINEMATOGRAFE ÎN 3D
ODEON
@FiLM
Men's Health

PREMIERĂ:
ÎN CĂUTAREA LUI DORY 3D

Regizorul Andrew Stanton readuce pe marele ecran lumea marină colorată și veselă din „Finding Nemo”, dar de data aceasta peștișorul albastru Dory trebuie găsit. După 13 ani Nemo, Marlin, Dory, Gill și noii pești oceanici ce se vor alătura lor sunt gata de o nouă aventură. Alături de prietenii ei, Dory va porni în căutarea familiei ei, pentru a afla cum de e atât de pierdută și amnezică dar și cum se face că vorbește la perfecție baleneza. Din călătoria marină toată lumea va învăța câteva lucruri despre sensul real al familiei.
Stanton spune că „povestea este de fapt despre regăsirea lui Dory în toate modurile posibile. Ea este constrânsă, vulnerabilă și trebuie să-și descopere propriile puteri”.
Oricât ai căuta în lungul, latul, dar mai ales adâncul oceanului, nu vei găsi un pește mai de treabă decât Dory. Dar nici unul mai vorbăreț. Dacă ar sta de vorbă cu tine, ți-ar povesti toată viața ei de-a fir a păr. Asta cu condiția să își poată aminti ceva...

„Aștept ziua asta de foarte, foarte, foarte, foarte, foarte, foarte mult timp”, a declarat Ellen DeGeneres, cea care dă viață personajului principal. „Nu sunt supărată că a durat atât de mult. Știu că oamenii de la Pixar au fost ocupați cu producția pentru Toy Story 16. Dar a meritat așteptarea. Scenariul este fantastic. Și are toate chestiile pe care le-am iubit la primul film: are suflet, este foarte amuzant, și partea cea mai bună – are mult mai multă Dory.”

ÎN CĂUTAREA LUI DORY 3D
Titlu original: Finding Dory
Regia: Andrew Stanton
Cu: Ellen DeGeneres, Albert Brooks, Diane Keaton, Idris Elba, Ed O'Neill
Gen: Animație, Comedie, Aventură, Familie
Premiera: 17 iunie
Distribuit: Forum Film România

cinemap
TRAILER

autobon.ro
PARTS TYRES

Profesioniștii anvelopelor tale.

Magazinul online cu
cele mai bune oferte de anvelope.

WWW.AUTOBON.RO

- Mamă, dă-mi o bomboană - spune Bulă.
- Bulă, înainte de masă nu îți dau nicio bomboană!
- Dacă nu îmi dai, o să-i arăt câinelui unde ai ascuns cârnații.

Bulă merge la doctor.
- Care e problema ta, tinere?
- Vedeți, visez de 2 săptămâni găini care joacă fotbal... Vreau să scap de aceste vise.
- Da... ia acum aceste pastile ca să nu mai visezi găini care joacă fotbal!
- Pot să le iau mâine?
- De ce?
- Păi... vedeți... azi e finala și nu vreau să o pierd!

Două blonde călătoresc cu trenul. În compartiment, călătorește cu ele un bărbat mai în vârstă, cu barbă. O blondă către cealaltă:
- Uită-te! Ăsta-i Mircea cel Bătrân...
- Ești proastă. E mort de vreo 6-700 de ani.
În acel moment, intră un alt bărbat în compartiment și-l salută pe bărbos:
- Ciao, Mircea, ce faci, bătrâne! Nu te-am mai văzut de sute de ani...
Prima blondă:
- Na, cine-i proasta?

O femeie în vârstă roagă liftierul să o ducă la etajul 99 al hotelului. Cum urca liftul se auzeau tot felul de zgomote ciudate. Albă la față, femeia întreabă:
- Nu schimbați niciodată cablurile la ascensor?
- Ba da, atunci când se uzează, răspunde liftierul.
- Și când știți că s-au uzat?
- Atunci când se rup

La școală, profesoara lui Bulă dă clasei drept temă, o propoziție cu expresia "mama e numai una". Următoarea zi la școală profesoara îi întreabă pe colegii lui Bulă ce propoziții au făcut cu "mama e numai una":
- Ionel, tu ce ai scris?
- Păi, când am fost bolnav mama a stat tot timpul lângă mine, mama e numai una.
- Bravo!
- Dar tu Georgele, ce ai scris?
- Când nu știam să fac un exercițiu la matematică mama m-a ajutat, mama e numai una.
- Excelent!
În sfârșit a venit și rândul lui Bulă.
- Și tu, Bulă, ce ai scris?
- Păi eu când am ajuns ieri acasă, îmi era tare foame și am întrebat-o pe mama ce e de mâncare, iar ea mi-a zis că sunt două chiftele în frigider, am deschis frigiderul și am strigat: MAMĂ, E NUMAI UNA!

C.A.R. ARO I.F.N.
Câmpulung Muscel
Acordă CREDITE
în condiții avantajoase!
Str.N. Vodă nr. 164 bis, Casa Sindicatelor
(Clubul ARO) - etaj 1, camera 12
Telefon 0248.511.606

ZAG
ziarulargesenilor.ro
NOI PUNEM ARGEȘUL PE HARTA ACTUALITĂȚII

Kodak EXPRESS
www.olimpus-foto.ro
Olimpus Foto-Studio
Mobil: 0726.345735; 0748.932504; str. Negru Vodă 148, Câmpulung Muscel - Argeș
SERVICII FOTO-VIDEO PROFESIONALE

volkswagen.ro

Noul Tiguan.

Acces all areas. Conectat permanent.

Noul Tiguan este la fel de pregătit să se descurce online şi offroad. Cu 4MOTION Active Control se adaptează usor oricaror condiţii de drum şi oricărui tip de teren. Designul accentuează capabilităţile offroad. Puterea face parte din fiecare detaliu.

Noul Tiguan este acum la **EURO TEHNO GROUP**.
Vă invităm să-l testaţi!

Pentru programare la drive-test, vă rugăm să ne contactaţi la telefon: 0248 607 400, sau pe e-mail: vw.pkw@eurotehnogroup.ro.

Volkswagen

17.511 euro (21.013 euro inclusiv TVA). Preţ recomandat pentru Tiguan 1.4 TSI - 125 CP. Consum mixt (l/100 km): 5,3-7,5; emisii Co2 (g/km): 139.
Modelul din imagine este cu titlu de prezentare.

Euro Tehno Group

Piteşti, B-dul Petrochimiştilor, Nr. 34, 110180 Jud. Argeş, Telefon: 0248.607.400
Târgovişte, str. Petru Cercel, nr. 41, 130094 jud. Dâmboviţa, Telefon: 0245.607.400
E-mail: vw.pkw@eurotehnogroup.ro

MECIURI MEMORABILE ALE ROMÎNIEI LA EURO

★**14/10/2007: România 1-0 Olanda, UEFA EURO 2008 calificări.**
Dorin Goian autorul golului primei victorii românești contra Olandei.

★**20/06/2000: România 3-2 Anglia, UEFA EURO 2000 grupe.**
Ionel Ganea gol din penalty în minultul 89, a asigurat calificarea în sferturi.

★**05/06/1999: România 2-0 Ungaria, UEFA EURO 2000 calificări.**
Gheorghe Hagi a avut un răsunător comeback după retragere, România a învins echipa maghiară cu 2-0 și s-a calificat la turneul final.

ROMÂNIA ECHIPA CONFIRMATĂ LA EURO 2016

PRIMUL 11, ÎN OPINIA SPECIALIȘTILOR UEFA.COM

Fără un lider autoritar în echipă, România este conform site ului oficial uefa.com - o echipă impredictibilă, fapt de monstrat și în amicalul contra Ucrainei când, după 12 minute de foc în care a încasat trei goluri din greșeli individuale în apărare, puterea grupului de jucători a determinat o revenire spectaculoasă - românii fiind aproape de egalare (meciul România-Ucraina s-a încheiat cu scorul de 3-4).

Echipa probabilă conform aceluiași site: **România: Tătărușanu; Săpunaru, Chiricheș, Grigore, Raț; Pintilii, Hoban; Popa, Stanciu, Stancu; Andone**.

Cel mai bun rezultat la Euro	sferturi de finală 2000
Antrenor	Anghel Iordănescu
Golgheter	din toate timpurile- Gheorghe Hagi, Adrian Mutu (35); curent – Ciprian Marica (25)
Cele mai multe selecții	toate timpurile – Dorinel Munteanu (134); curent – Răzvan Raț (108)
Federația	1909 - anul înființării
Nickname	Tricolorii
Stadion	Arena Națională, București

Gheorghe Hagi, foto: www.o-posts.com

Anghel Iordănescu. foto: www.infomare.ro

zile nopți URSUS
CONECTEAZĂ-TE CU ORAȘUL!
DESCARCĂ APLICATIA
GOOGLE PLAY
APP STORE
CITEȘTE ZILE ȘI NOPȚI, REVISTA.WEBSITE.APLICAȚIE

zile și nopți
EDIȚIA de PITEȘTI
apare bilunar - gratuit, nr. 12 (320)
17 - 30 iunie 2016

Editată de: S.C. MARKER & SENZZO MEDIA S.R.L

Contact:
e-mail: pitesti@zilesinopti.ro
website: http://pitesti.zilesinopti.ro/
fb: www.facebook.com/zilesinoptiPitesti

Director Marketing: Alina Balmuș
tel. 0746.025.075
Publicitate: Andreea ANDREI
tel. 0755.020.572; pitesti@zilesinopti.ro
Director Rețea: Marius Vâlsănescu
marius.valsanescu@zilesinopti.ro
Contabilitate: Raluca Brok
raluca@zilesinopti.ro
Financiar: Mihaela Anutoiu
mihaela.anutoiu@zilesinopti.ro
Distribuție: tel. 0753.706.735

Dacă doriți să semanalți un eveniment: e-mail office@zilesinopti.ro. Redacția nu își asumă responsabilitatea pentru modificările survenite ulterior.

PUBLICITATE NAȚIONALĂ

REGIA MGSI
Valeria Iliescu
valeria.iliescu@mgsi.ro

Ediția Zile și nopți în România: 235.000 exemplare lunar.
Săptămânale: București, Cluj, Timișoara/Arad.
Bilunare: Brașov (Poiana Brașov, Valea Prahovei, Bran-Moeciu), Sibiu (Mediaș), Bacău/Piatra Neamț/Roman, Baia Mare, Satu Mare, Galați/Brăila, Oradea (Felix, 1Mai), Ploiești (Câmpina, Breaza), Pitești, Bistrița, Suceava (Rădăuți), Iași, Tg. Mureș.
Lunare: Vâlcea

Zilnic

Market I.C. Brătianu

Strada I.C. Brătianu, Pitești
Program: 07:00 - 22:00

Non-Stop

Market Sf. Vineri

Strada Sf. Vineri, Nr. 76, Pitești

Ne găsiți și în **Topoloveni**

PRIMA SUPERMARKET
Calea Bucuresti, Nr. 74
Program: 07:00 - 22:00

PRIMA STATIE
Calea Bucuresti, Bl. P31 Parter
Program: Non-Stop

PRIMA DISCOUNT
Calea Bucuresti, Bl. CU3 Parter
Program: 07:00 - 22:00

Jupiter City Shopping Center

Carrefour

BRANDURI FASHION ▸ RESTAURANT ▸ LOC DE JOACĂ ▸ HIPERMARKET

8 ani de Shopping

CU JUPITER CITY

24–26 iunie

Tombolă aniversară

Câștigă de 8 ori valoarea cumpărăturilor tale!

Cumpărături de minim 150 lei din orice magazin

=

MII DE PREMII INSTANT

GAȘCA ZURLI REVINE LA JUPITER CITY !

SÂMBĂTĂ, 25 IUNIE

ORA 18:00

Află mai multe pe www.jupitercity.ro și /JupiterCityPitesti

*Regulamentul campaniei este disponibil la Infokiosk.

Praktiker MOBEXPERT MEDIA GALAXY DECATHLON